

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 118»**

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 118»
Протокол от «31» 08 2022 г. № 400

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 118»

Т. Е. Смирягина
Т. Е. Смирягина

Приказ от «31» 08 2022 г. № 400



**План профилактической и оздоровительной
работы**

МБДОУ «Детский сад № 118»

на 2022 – 2023 учебный год

Раздел 1. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Составление реестра законодательных актов и нормативных документов по вопросам медицинской деятельности	В течение года	Старшая медсестра
2	Составление сетки занятий, режима дня на учебный год	Сентябрь	Старшая медсестра, зам. зав. по ВМР
3	Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы	Сентябрь	Старшая медсестра, зам. зав. по ВМР
4	Разработка отчетов, планов летней оздоровительной работы	Май, август	Старшая медсестра
5	Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости оздоровительно-профилактической работе	В течение года	Старшая медсестра
6	Оформление и ведение мед карт, прививочных сертификатов детей	В течение года	Старшая медсестра
7	Оформление и ведение журналов, документов регламентирующих мед деятельность в МБДОУ в соответствии с номенклатурой дел	В течение года	Старшая медсестра

Раздел 2. СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО РЕЖИМА И УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНЫХ УСЛОВИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Косметический ремонт медицинского кабинета	июнь	Заведующий, зам. зав. по АХР
2	Пополнять МБДОУ необходимым медицинским и спортивным оборудованием	постоянно	Заведующий, зам. зав. по АХР, Старшая медсестра
3	Подготовить памятку и рекомендации для родителей по организации оздоровительной работы в домашних условиях	Ежегодно в адаптационный период	зам. зав. по ВМР, Старшая медсестра, воспитатели
4	Контроль за соответствием режима гигиеническим нормам длительности сна, бодрствования детей раннего возраста, достаточным пребыванием на свежем воздухе, проведением организационных занятий, включающих рациональное сочетание различных по характеру видов деятельности, умственных и физических нагрузок	постоянно	Заведующий, старший воспитатель, Старшая медсестра, воспитатели

Раздел 3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Осмотр детей врачом детской поликлиники	в течение года	Врач педиатр
2	Проведение профилактических прививок	Согласно графику	Старшая медсестра, врач
3	Анкетирование родителей	По мере поступления детей	Старшая медсестра, воспитатели
4	Мобилизация защитных сил организма: - витаминотерапия/витаминизация третьего блюда витамином С; -овощи, фрукты в рационе меню; -чеснок, лук.	В течение года	Старшая медсестра
5	Осуществление сквозного проветривания	Систематически	Старшая медсестра, воспитатели
6	Проведение оздоровительных мероприятий: -утренней гимнастики; -физкультурных занятий; -спортивных игр; -физкультурных досугов; -физминуток; -подвижных игр; -спортивных праздников; -витаминотерапия; -ароматерапия (чеснок, лук); -закаливающие процедуры.	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели
7	Музыкотерапия	В течение года	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
8	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода вновь поступивших детей, после пропусков по болезни и отпусков родителей	В течение года	Старшая медсестра, воспитатели, родители
9	Соблюдение режима в детском саду	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели, родители
10	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели, родители

Раздел 4. ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Оформление и ведение медицинской документации	постоянно	Медработники
2	Формирование возрастных групп	август	Заведующий, медработники, старший воспитатель
3	Оформление документации на вновь поступивших детей в дошкольное учреждение	В течение года	Медработники
4	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: -санитарное состояние пищеблока и помещений ДОУ; -контроль за посещение детей дошкольного учреждения; -своевременное прохождение медицинского осмотра сотрудниками; -реализация продуктов и их хранение, контроль за поступающей продукцией; -подсчет калорийности; -закладка продуктов и выход готовых блюд	постоянно	Заведующий, медработники, комиссия по питанию
5	Контроль за проведением занятий по физической культуре	В течение года	Заведующий, медработники, старший воспитатель
6	Анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам	Ежемесячно	Медработники
7	Проведение занятий с младшим обслуживающим персоналом и работниками пищеблока по сантехминимуму	1 раз в квартал	Медработники
8	Проведение профилактических прививок	По плану	Медработники
9	Контроль за санитарно-гигиеническим и противоэпидемическим режимом	В течение года	Медработники
10	Проведение реакции Манту	в течение года	Медработники
11	Контроль за работой утреннего фильтра приема детей	В течение года	Медработники
12	Своевременная изоляция заболевшего ребенка		Медработники
13	Проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями	В течение года	Медработники
14	Контроль за приготовлением и использованием дезраствора	В течение года	Медработники
15	Анализ инфекционной заболеваемости	Ежемесячно	Медработники

Раздел 5. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Работа с родителями			
1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей в ДОУ	В течение года	Заведующий, медработники
2	Информирование родителей о прививках, которым подлежит ребенок	В течение года	Медработники, врач педиатр
3	Участие в родительских собраниях	В течение года	Заведующий
4	Информирование родителей о результатах осмотров детей узкими специалистами, антропометрии	В течение года	Медработники, врач педиатр
5	Проведение консультаций для родителей	По плану и мере надобности	Воспитатели
6	Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях	В течение года	Медработники, врач педиатр
7	Подготовка информационного материала для родителей по используемым средствам и методам оздоровления	В течение года	Медработники, врач педиатр
8	-проведение индивидуальных бесед; -анкетирование при поступлении ребенка в дошкольное учреждение; -информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки- передвижки... -«рецепты здоровья» - рекомендации для домашнего оздоровления	В течение года	Медработники, воспитатели
Работа с персоналом			
1	Проведение занятий с персоналом дошкольного учреждения по темам: -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в группах согласно СанПиН	В течение года	Медработники, врач педиатр
2	Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; жкт; сахарного диабета	В течение года	Медработники
3	Проведение Дня здоровья	2 раза в год	Инструктор по физкультуре
4	Профилактические беседы: -здоровое питание; -формирование навыков ЗОЖ; -стрессы и борьба с ними	По мере необходимости	Старший воспитатель, медработники, психолог
5	Привлечение к занятиям спорта, спортивным соревнованиям	1 раз в месяц	Заведующий

**План
оздоровительных мероприятий
МБДОУ «Детский сад № 118»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: Оздоровление и развитие детей, создание условий, обеспечивающих их физический и психологический комфорт.

Задачи оздоровительной работы:

1. Укреплять здоровье воспитанников.
2. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребёнка.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Чётко выполнять и прививать детям культурно-гигиенические навыки, гигиенические требования к одежде детей, дневной сон при открытых окнах, обливание стоп, выполнение режима дня.
5. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

Формы и методы оздоровления детей в МБДОУ «Детский сад № 118»

№ п/п	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	-щадящий режим (адаптационный период); -гибкий режим; -организация микроклимата и стиля жизни группы; - учет биоритмов и возраста детей	Все группы
2	Физические упражнения	-утренняя гимнастика; -физкультурно-оздоровительные занятия; -подвижные и динамичные игры; -профилактическая гимнастика (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, профилактика плоскостопия) -спортивные игры; -занятия аэробикой; - пешие прогулки.	Все группы Дети II группы здоровья Все группы Средняя группа
3	Гигиенические и водные процедуры	-умывание; -мытьё рук; -игры с водой; -обеспечение чистой среды	Все группы
4	Световые и воздушные ванны	- проветривание помещений (в том числе сквозное); - сон при открытых фрамугах; -прогулки на свежем воздухе; -обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Все группы
5	Активный отдых	-развлечения, праздники; -игры-забавы; -дни здоровья	Все группы
6	Диетотерапия	-рациональное питание	Все группы
8	Свето и цветотерапия	-обеспечение светового режима; -цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса	Все группы
9	Музтерапия	-муз. сопровождение режимных моментов; -муз. оформление фона занятий; -хоровое пение (в том числе звуковое)	Все группы
10	Спецзакаливание	-хождение босиком; -обширное умывание; -дорожки здоровья; -дыхательная гимнастика; -сухое обтирание после сна	Все группы Средняя группа
11	Стимулирующая терапия	-витамины, адаптогены, фитонциды, проф. прививки (по плану оздоровительно-профилактических мероприятий)	Все группы
12	Пропаганда ЗОЖ	-курс лекций и бесед; -спец. занятия (ОБЖ)	Все группы Средняя группа

Комплекс оздоровительных мероприятий по возрастным группам

Младший дошкольный возраст:

Приём детей на улице (при температуре выше -15°).

Утренняя гимнастика в группе.

Полоскание полости рта после завтрака, обеда, ужина.

Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения.

Физкультурные занятия (в носках) + динамический час на прогулке 1 раз в неделю.

«Чесночные» киндеры.

Фитонциды (лук, чеснок).

Прогулки: дневная, вечерняя.

Оптимальный двигательный режим. Сон без маек и подушек.

Дыхательная гимнастика в кровати.

Упражнения на профилактику плоскостопия.

Элементы обширного умывания.

После полдника полоскание полости рта отварами трав.

Средний дошкольный возраст:

Приём детей на улице (при температуре до -15°).

Утренняя гимнастика (с мая по октябрь – на улице, с октября по апрель – в зале по графику).

Полоскание полости рта после обеда.

Физкультурные занятия в зале (в носках) + динамический час на прогулке 1 раз в неделю.

Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения.

Чесночные «киндеры».

Фитонциды (лук, чеснок).

Прогулки: дневная, вечерняя.

Оптимальный двигательный режим.

Сон без маек и подушек.

Дыхательная гимнастика в кроватях.

Обширное умывание, ходьба босиком.

Упражнения на профилактику плоскостопия.

После полдника полоскание полости рта отварами трав.

Старший дошкольный возраст:

Приём детей на улице (при температуре до -15° - -18°).

Утренняя гимнастика (с мая по октябрь – на улице, с октября по апрель – в зале по графику).

Полоскание полости рта после завтрака и обеда.

Физкультурные занятия в зале (в носках) + динамический час на прогулке 1 раз в неделю.

Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения.

Чесночные «киндеры».

Фитонциды (лук, чеснок).

Прогулки: дневная, вечерняя.

Оптимальный двигательный режим.

Сон без маек и подушек.

Дыхательная гимнастика в кроватях.

Закаливание.

Обширное умывание, ходьба босиком.

Упражнения на профилактику плоскостопия.

После полдника полоскание полости рта отварами трав

**План мероприятий оздоровления МБДОУ «Детский сад № 118»
на 2022 - 2023 учебный год**

Содержание мероприятий				Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
1	2	3	4	5	6
Работа с детьми: общие методы	1	Утренний прием на свежем воздухе	Апрель - октябрь	Воспитатели всех возрастных групп	
	2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воздуха не ниже 15 градусов)	В течение года	Воспитатели старших групп	
	3	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек	Апрель - октябрь	Инструктор по физической культуре	
	4	Облегчённая одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп	
	5	Проветривание помещений групп во время отсутствия детей	В течение года	Воспитатели Помощники воспитателя	
	6	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 градусов до 20 градусов	В течение года	Воспитатели Помощники воспитателя	
	7	Витаминизация третьих блюд	В течение года	Старшая медсестра	
	8	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Воспитатели Помощники воспитателя	
	9	Контроль за физическим воспитанием. Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопия.	В течение года	Старшая медсестра Инструктор по физической культуре	
	10	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Старшая медсестра	

Работа с детьми: специальные методы	11	Босохождение	Июнь - август	Воспитатели Старшая медсестра
	12	Солнечные ванны	Май-август	Воспитатели Старшая медсестра
	13	Обливание водой	Июнь - август	Воспитатели Старшая медсестра
	14	Полоскание полости рта (ясли) и горла (сад) кипячёной водой	Сентябрь - октябрь, декабрь - январь, март - апрель	Воспитатели Старшая медсестра
	15	Витаминотерапия: поливитамины	2 раза в год – осень, весна	Старшая медсестра
	16	Ароматерапия (чеснок, лук)	Октябрь - декабрь, январь - март	Старшая медсестра
	17	Кислородный коктейль	сентябрь, январь, апрель	Старшая медсестра
	18	Лекарственная терапия: - оксолиновая мазь, - вакцинопрофилактика	Период повышенной заболеваемости (октябрь- декабрь) Подготовительный период к гриппу	Старшая медсестра Родители
	19	Усиление санэпидрежима	Октябрь - декабрь, январь - март	Старшая медсестра Помощники воспитателя
	20	Диспансеризация	Апрель - май	Старшая медсестра

	21	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания	В течение года	Старшая медсестра
	22	Обследование на энтеробиоз	Май	Старшая медсестра
	23	Работа с детьми диспансерной группы	В течение года	Старшая медсестра
	24	Профилактические прививки	В течение года	Старшая медсестра
Работа с кадрами	25	Проведение беседы: - с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне; - с помощниками воспитателей по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп; - с воспитателями о соблюдении санитарно-гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях	2 раза в месяц 2 раза в месяц 1 раз в месяц	Старшая медсестра
	26	Консультация для технического персонала: - воздушный режим и его значение для здоровья детей, - воспитание культурно гигиенических навыков	Октябрь Ноябрь	Старшая медсестра Заведующий
	27	Планёрка на тему «Создание в ДОУ условий для оздоровления детей дошкольного возраста»	Ноябрь	Старший воспитатель
	28	Совещание при заведующем: «Анализ заболеваемости. Выполнение программы по ФИЗО».	Декабрь	Заведующий
	29	Контроль «Организация закаливающих процедур в группах»	В течении года	Заведующий Старший воспитатель
	30	Контроль за медосмотром сотрудников	1 раз в полгода	Старшая медсестра

Работа с родителями	31	Оформление информационных листков ширм на тему: - инфекционные заболевания; - лечение без лекарств; - физическое воспитание малышей	В течение года	Старший воспитатель Старшая медсестра
	32	Родительские собрания на тему: «Здоровый ребёнок»	Апрель	Воспитатели Старшая медсестра
	33	Беседы с родителями на темы: - как уберечь ребёнка от вирусного заболевания; - повышение защитных функций организма; - как предупредить травматизм у ребёнка; - профилактика энтеробиоза; - другие по необходимости	В течение года	Старшая медсестра Старший воспитатель