

г. Рязань  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 118»

**УТВЕРЖДЕНО**

решением педагогического совета  
от « 31 » 08 20 21 года

протокол № 46

Председатель

подпись руководителя ДОУ

Ф.И.О.

## **ПРОГРАММА**

работы клуба для родителей и детей  
по физкультурно-оздоровительной работе  
«ЗДОРОВЕЙ-КА»

разновозрастной группы №1 для детей с РАС «Колобок»

на 2021-2022 уч.год

**Воспитатели:**

**Гребец С.Л**

**Шубина Е.А.**

**Цель:** вовлечение семьи в воспитательно-образовательный процесс на основе здоровьесберегающей деятельности.

**Задачи:**

1. Установить тесную взаимосвязь между родителями, воспитателями и детьми.
2. Повысить психологическую и педагогическую культуру родителей в установлении семье гармоничных взаимоотношений между родителями и детьми.
3. Помочь родителям ощутить личную причастность к сохранению, укреплению здоровья и воспитанию ребёнка.
4. Обучить родителей играм и упражнениям, направленные на укрепление мышц спины, плечевого пояса и ног, координацию движений, формирование правильной осанки, развитие равновесия.
5. Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательной деятельности, способствовать их эмоциональному сближению.
6. Приобщить родителей к участию в жизни детского сада.

**График работы клуба:** каждый второй вторник месяца в 17-30.

**Контингент:** воспитатели, родители, дети.

## Программа клуба «Здоровей-ка»

№ п/п	месяц	Содержание работы	Ответственный
1	сентябрь	Родительское собрание «Мы играем целый день, нам играть совсем не лень». 1. Повысить знания родителей по руководству игровой деятельностью. 2. Обучить их способам игровой деятельности. 3. Развивать у детей и совершенствовать у родителей двигательную память, внимание, мышление.	воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.  психолог:
2	октябрь	Занятие «Ходим, бегаем, танцуем». 1. Показать значение игрушки в жизни детей, её воспитательные и развивающие функции. 2. Научить родителей создавать обстановку, в которой ребенок мог нормально развиваться физически, умственно и морально.	воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.
3	ноябрь	Семинар-практикум по закаливанию водой и снегом. 1. Ознакомить родителей с основными методами и принципами закаливания. 2. Советы родителям по закаливанию детей в домашних условиях. 3. Совместное закаливание снегом родителей и детей.	воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.
4	декабрь	Спортивный досуг «Сильные, смелые, здоровые, умелые». 1. Раскрыть значение двигательной активности детей раннего возраста. 2. Научить родителей методам и приемам, обеспечивающим оптимальное физическое развитие детей. 3. Помочь родителям установить эмоционально-тактильный контакт родителей с детьми.	воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.  Физ.рук:
5	январь	Физкультурные занятия «Вместе весело шагать». 1. Активизировать и обогатить воспитательные умения родителей. 2. Формировать умение выполнять физические упражнения для профилактики плоскостопия, развивать физические качества (ловкость, быстроту), координацию движения, умение ориентироваться в пространстве. 3. Формировать у родителей потребность в частом индивидуальном общении с детьми.	воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.
6	февраль	Занятия «Физкультура вместе с папой»	воспитатели:

		<p>1. Практическое выполнение совместно с детьми обще развивающих упражнений и основных движений, дыхательной гимнастики, музыкальных подвижных игр.</p> <p>2. Формировать умение выполнять физические упражнения в детско-родительской паре.</p> <p>3. Помощь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности, понять полезность «Гимнастики вдвоем»</p>	<p>Гребец С.Л. Шубина Е.А.</p> <p>Физ.рук:</p>
7	март	<p>Занятие «Игры, которые лечат».</p> <p>1. Консультация по профилактике плоскостопия и нарушения осанки у детей</p> <p>2. Показ игр и упражнений для укрепления связочно-мышечного аппарата стопы и для формирования правильной осанки.</p> <p>3. Научить родителей проводить оздоровительные игры в веселой занимательной форме.</p>	<p>воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.</p>
8	апрель	<p>Спортивный досуг «День здоровья».</p> <p>1. Повысить знания родителей по формированию у детей первичных навыков здорового образа жизни.</p> <p>2. Научить родителей самостоятельно организовывать подвижные игры.</p> <p>3. Способствовать эмоциональному сближению родителей и детей.</p>	<p>воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.</p> <p>Физ.рук:</p>
9	май	<p>Спортивные развлечения «Городок веселых затей»</p> <p>1. Закрепить в игровой форме навыки выполнения циклических упражнений (ходьба, бег, прыжки).</p> <p>2. Воспитывать в семье осознанные отношения к укреплению и сохранению своего здоровья</p>	<p>воспитатели: Гребец С.Л. Шубина Е.А.</p>

*Список литературы.*

1. Давыдова О.И. Работа с родителями в детском саду. – М.: "Сфера", 2010. –
2. Доронова Т.Н. Вместе с семьей: пособие по взаимодействию ДОУ и родителей. – М.: "Просвещение", 2011.
3. Е.О. Севостьянова «Дружная семейка»
4. А.С. Галанов «Игры, которые лечат»
5. Игры и упражнения по развитию умственных способностей детей дошкольного возраста/Сост. Л.А.Венгер, О.М.Дьяченко. – М., 1979.
6. Как помочь ребенку войти в современный мир / Под ред. В. М. Антоновой. – М, 1995.